

**Zapaśnicze Igrzyska Szkół Podstawowych
w mocowaniu na macie
w ramach programu „Mały Mistrz – Mata w każdej szkole”**

I. CEL ZAWODÓW

- Promocja Kultury Fizycznej w Mieście Chełm i Powiecie Chełmskim
- Wyłonienie zwycięzców – drużyn złożonych z chłopców i dziewczynek uczęszczających do klas I–VI (7-12 lat).
- Promowanie zajęć ogólnorozwojowych oraz zapasów wśród dzieci, zasad Fair Play oraz programu Stop zwolnieniom z WF-u, wychowanie poprzez sport, kształtowanie zdrowego stylu życia i aktywizację lokalnych środowisk sportowych.

II. ORGANIZATOR

- Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie
- ZSO Nr 8 w Chełmie
- Miejski Klub Sportowy MKS „Cement – Gryf” Chełm
- PATRONAT – Stowarzyszenie Akademia Sportu Andrzeja Suprona.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zgłaszana drużyna musi składać się z 7 zawodników (5 chłopców, 2 dziewczynek) oraz opiekuna (Nauczyciela)
- Zawodnicy wąż się w koszulkach i spodenkach sportowych bez butów i zostaną przydzieleni do kategorii wagowych: 26-30 kg, 34 kg, 38 kg, 43 kg, 48 kg, 54 kg, 60 kg
- Uczniowie nie mogą być czynnymi zawodnikami zapasów a także innych sportów walki
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników i osób towarzyszących
- Każda reprezentacja posiada 10-osobową ekipę kibiców.

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Zawody zostaną rozegrane dn. 11.12.2015 r.
w ZSO Nr 8 w Chełmie przy ul. Połanieckiej 10
- Zawody rozgrywane będą na 2 matach (rozmiar 6m x 6m), po 2 sędziów do maty (arbiter główny na macie i punktowy przy stoliku).

V. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

- Listę zgłoszeniową można pobrać na stronie MSZS <http://mszschelm.org.pl/do-pobrania> i należy ją przesłać elektronicznie najpóźniej do 8.12.2015 r. na adres mailowy: igrzyskazapasnicze@gmail.com
- Kontakt z organizatorem – Dariusz Jabłoński, tel. 500 040 131
- Uczniowie zostaną zważeni w dniu zawodów i przyporządkowani do danej kategorii wagowej.

VI. WYŁONIEŃ ZWYCIĘZKIEJ SZKOŁY

- Reprezentacje szkół zostaną rozlosowane do dwóch grup. Pojedyńki w grupach odbywają się każdy z każdym. Zwycięzca grupy walczy w finale, drugi w grupie walczy o 3 miejsce, trzeci w grupie walczy o 7 miejsce. Pozostałe miejsca zostaną wyłonione na podstawie ilości wygranych walk
- Mecz wygrywa drużyna, która wygrała więcej walk
- Za wygranie meczu drużyna otrzymuje 2 punkty
- Za przegrany mecz drużyna otrzymuje 1 punkt
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

VII. NAGRODY

- Szkoła, która zajmie I miejsce otrzyma specjalistyczną, wielofunkcyjną matę zapaśniczą o wymiarach 6mx6m. Wykorzystywać ją można do gimnastyki oraz do ogólnorozwojowych zajęć

sportowych oraz weźmie udział w Ogólnopolskim finale projektu "Mata w każdej szkole", który odbędzie się w Warszawie w grudniu 2015 roku.

- Miejsca I-III będą nagrodzone pucharami dla drużyn i medalami dla uczestników
- Organizatorzy przewidują dodatkowe drobne upominki dla uczestników
- Nagrodzona także zostanie nagrodą niespodzianką najlepsza drużyna kibiców.

VIII. SYSTEM PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Konkurencje, które wyłaniają zwycięzcę pojedynku:

- 1) Wypychanie z maty
- 2) Przeciąganie liny
- 3) Walka o piłkę gimnastyczną

- PRZEPISY I ZASADY POJEDYNKÓW

Mecz:

Każdy uczeń reprezentacji rywalizuje w 3 rundach o łącznej długości ok. 2 minut.

Uczniowie otrzymują punkty za wykonanie poniższych zadań:

1 runda (Wypychanie z maty) – czas trwania 45 sekund

Walka rozpoczyna się z rękami trzymanymi na barkach przeciwnika i trwa przez cały pojedynek - zakaz rzutów, podcinania i łapania za nogi, nie można sprowadzać przeciwnika do parteru.

1 pkt. Wypchnięcie poza pole (okrąg namalowany na macie)

1 pkt. W przypadku utraty równowagi i doprowadzeniu przez zawodnika do styczności z matą rękami i kolanami równocześnie lub w przypadku upadku na brzuch albo plecy.

2 runda (Przeciąganie liny) – czas trwania około 30 sekund (do rozstrzygnięcia)

Przeciąganie liny – uczestnicy stoją na przeciwko sobie trzymając linę (nie wolno owijać liny wokół ręki).

1 pkt. przeciągnięcie przeciwnika na swoją stronę maty

1 pkt. Puszczanie liny przez przeciwnika.

3 runda (Walka o piłkę gimnastyczną) – czas trwania około 30 sekund – (do rozstrzygnięcia)

Walka o piłkę gimnastyczną – uczestnicy stoją na przeciwko sobie, kładą ręce na górnej części piłki, na gwizdek sędziego należy wynieść piłkę za czerwone pole maty.

3 pkt. Wyniesienie piłki poza czerwone pole.

W przypadku remisu po trzech rundach – o wygranej decyduje zwycięzca ostatniej konkurencji (walka o piłkę gimnastyczną).

Mecz wygrywa drużyna, która wygrała więcej walk.

Dzieci biorące udział w zawodach walczą bez obuwia

IX. PROGRAM ZAWODÓW

09:00-09:30 - rejestracja uczestników

10:00-10:15 - oficjalne przywitanie drużyn, przedstawienie założeń projektu "Mata w Każdej Szkole" i zasad rywalizacji w Igrzyskach.

10:15-10:30 - pokaz zapaśniczy i rozgrzewka z mistrzem Andrzejem Supronem

10:30-12:30 - zawody drużynowe i konkurs kibicowania

12:30-13:00 - dekoracja uczestników i zakończenie zawodów

Uczniowie zobowiązani są do posiadania legitymacji szkolnych i zgody rodzica na uczestnictwo w zawodach!!!